

Сквернословие и здоровье

(беседа для 7-11 классов)

«Берегите чистоту языка, как святыню!» И.С. Тургенев

Что такое сквернословие?

Сквернословие - это речь, наполненная неприличными выражениями, непристойными словами, бранью.

Немного истории:

Матерные слова имеют исконно русские корни. Все знали, что нельзя было ругаться в лесу - леший может обидеться. На берегу реки или озера – оскорбится водяной. Бранить детей нельзя матом, они будут мучимы бесами. Материться в доме нельзя - бесы будут жить в этом жилище. В древней Руси мат являлся не чем иным, как заклинанием, формулой против нечистой силы. Издревле матерщина в русском народе именуется сквернословием, от слова «скверна». Мистические корни этого явления уходят в далекую языческую древность. Скверные слова были включены в заклинания, обращенные к языческим божествам. Таким образом, так называемый мат, является языком общения с демонами. Наши предки произносили эти слова, призывая себе на помощь демонов зла. Заблуждением является и общепринятое мнение насчет того, что мат — это славянская традиция. Сквернословие на Руси примерно до середины XIX века не только не было распространено даже в деревне, но и очень долго являлось уголовно наказуемым. Во времена царя Алексея Михайловича Романова услышать на улице мат было просто невозможно. И это объясняется не только скромностью и деликатностью наших предков, но и политикой, проводимой государством. По Соборному положению за использование непотребных слов налагалось жестокое наказание - вплоть до смертной казни. Потом пришли иные времена. Великий перестройщик России Петр Первый ввел пьянство в обычай русского народа. Грубая брань зазвучала сначала в кабаках, а потом выплеснулась на улицы городов. В XIX веке сквернословие постепенно из ругани превратилось в основу языка фабричных рабочих и мастеровых.

Только человек наделен словом. Слово должно нести благодать – благие дары, добро, служить назиданием в вере. Поганые слова никогда не считались нормой. Сквернословие становится началом пути к еще большему злу.

В наше время бранные слова используются:

для повышения эмоциональности речи, эмоциональной разрядки, оскорбления, унижения адресата речи, демонстрации агрессии, демонстрации отсутствия страха, демонстрации раскованности, демонстрации принадлежности к «своим». На самом деле сквернословие отражает скудость лексического запаса говорящего, неумение ориентироваться в ситуации наивысшего эмоционального подъема.

Результаты анкетирования показывают, что 64% опрошенных студентов редко произносят бранные слова, а 36% - часто и очень часто. В подростковом возрасте проблема нецензурной лексики становится особенно острой. Ведь в глазах подростка сквернословие - это проявление независимости, способности не подчиниться запретам, то есть символ взрослости. Кроме того, это знак языковой принадлежности к группе сверстников, речевой моды. Сквернословие, как и хамство — оружие неуверенных в себе. Грубость позволяет им скрыть собственную уязвимость и защищает их, ведь обнаружить слабость и неуверенность в этом возрасте равносильно для подростка полному поражению. Кроме

того, старшеклассники стараются бранными словами задеть родителей, учителей, шокировать, вывести их из себя, чтобы измерить свою власть над ними и подтвердить собственную эмоциональную независимость от них.

Каково воздействие скверных слов на человека? Мат опасен для здоровья. Способствует снижению интеллекта. Провоцирует преступления. Обворовывает духовно. Унижает. Оскорбляет.

Слово человека это энергия. Если слово хорошее – добрыми энергиями насыщается пространство, и оно кому-то помогает. Если слово нецензурное, грязное, оно засоряет пространство. Человек может заболеть, соприкоснувшись с этой энергией. Влияет на молекулы наследственности ДНК, способствуя различным заболеваниям и ускоряя старение организма, вызывает мутагенный эффект, подобный тому, что даёт радиоактивное облучение мощностью в тысячи рентген

Многочисленные эксперименты доказывают это. Эксперимент: аппарат П. Гаряева. Исследователи изобрели аппарат, который переводит человеческие слова в электромагнитные колебания. Они, как известно, влияют на молекулы ДНК (наследственности). Исследователи доказали, что бранные слова как бы взрываются в генетическом аппарате человека, вследствие этого происходят мутации, которые с каждым поколением ведут к вырождению человека.

ВЫВОД: Любое слово – как волновая генетическая программа, которая меняет нашу жизнь

Эксперимент Г. Чеурина «О влиянии ненормативной лексики на психофизиологическое состояние живых организмов». Опыт проводился с ростками пшеницы, которые обрабатывались разной водой: когда ученые "отматерили" воду и полили ею зерна пшеницы, результат потряс научный мир: зерна, политые водой, которую ругали сочно, "трехэтажным", проросли лишь на 49 процентов. А потом сердобольные ученые попробовали обратный эффект - полили пшеницу водой, над которой читали молитвы. И она проросла на 96 процентов! Вымахала - просто по пояс.

Что такое копролалия? Копролалия (лат. coprolalia; греч. κόπρος — кал, грязь + λαλία — речь)(словесный понос) — болезненное, иногда непреодолимое импульсивное влечение к циничной и нецензурной брани безо всякого повода.

Группа российских физиков под руководством доктора биологических наук И.Б.Белявского доказала, что заядлые матерщинники живут намного меньше, чем те, кто не сквернословит. Они сконструировала специальный аппарат, позволяющий трансформировать звуковые колебания слов в электромагнитные. В ходе изучения влияния на растения энергетического потенциала слов, в том числе и бранных, ученые установили, что почти все обруганные матом семена арабидопсиса погибли, а выжившие стали генетически ущербными, неспособными программировать развитие здоровой жизни. Во второй части эксперимента исследователи "обласкали" самыми нежными словами убитые радиоактивным облучением семена пшеницы. Результат превзошел все ожидания: в "благословленных" семенах процесс мутации был остановлен, перепутавшиеся гены, разорванные хромосомы и спирали ДНК стали на свои места и восстановились!

ВЫВОД: Мат является разрушительным для человеческого организма.

В XX веке японский ученый Масару Эмото научно доказал, что вода не только воспринимает информацию, но может меняться под воздействием слова и даже мысли. С помощью новейшего оборудования он смог заморозить и сфотографировать воду под микроскопом. То, что он разглядел на молекулярном уровне, его поразило. На фото предстали в основном кристаллы разной формы и четкости - с виду очень похожие на снежинки. Воде перед заморозкой говорили разные слова на многих языках или воздействовали на нее музыкой. Выяснилось, что форма кристаллов отражает удивительные свойства воды.

Ученый сделал вывод, что похвала влияет на воду лучше, чем просьба или требование, а сквернословие не способно породить гармоничную красоту. Очень любопытные исследования, если взять во внимание тот факт, что человеческий организм на 70 процентов состоит из воды, а мозг - на 90.

Не только религия, эзотерика, но и научные исследования доказали вредоносное воздействие сквернословия на самого говорящего и окружающих. Как вид информации бранные слова негативно отражаются на здоровье человека, изменяя его сознание и даже генетику, наследственность, укорачивая жизнь и притягивая болезни. Таким образом, было доказано, что в скверном слове таится огромная разрушительная сила. И, если бы человек мог видеть, какой мощный отрицательный заряд, словно ударная волна взорвавшейся бомбы, распространяется во все стороны от скверного слова, он никогда не произнес бы его.

Матерная брань - это не только набор непристойностей. Подобная лексика свидетельствует о духовной болезни человека. Ведь слово - не просто набор звуков, выражающих мысль. Оно способно очень многое рассказать о нашем душевном состоянии. Сократ говорил: «Каков человек, такова его и речь».

Учёные медики пришли к выводу, что все болезни имеют своё происхождение в духе. Прежде чем заболит орган, должны появиться предпосылки на духовном плане человека. Предупредить развитие болезненного процесса можно и нужно высокими нравственными духовными качествами. Бездуховность – основная причина, как психической, так и физической патологии. Только духовное совершенствование человека может явиться защитой от различных заболеваний.

Что такое духовность? Какие качества нужно развивать в себе?

Нужно развивать в себе: любовь, доброту, понимание красоты, стремиться к знаниям, развивать чувство ответственности за свои мысли и поступки.

Путь к здоровью – изменение отношения человека к самому себе. У того, кто сквернословит, есть два пути: первый – зная, что это плохо, продолжать нецензурно выражаться, тем самым включить программу самоуничтожения. Второй путь – путь духовного роста, самосовершенствования, путь красоты.

Как борется с матом закон?

В России принят закон « О государственном языке Российской Федерации » от 01.06.2005 г. № 53 –ФЗ (ред. от 05.05.2014 г.), который предусматривает административный штраф для граждан от 2 тыс. до 2,5 тыс. рублей.

Ст.20 Ч.1 «Кодекса РФ об административных правонарушениях» гласит, что разговорный мат квалифицируется, как мелкое хулиганство, выражающееся в нарушении общественного порядка. За данное противоправное действие не только положен штраф в

сумме 500–1 000 рублей, но и возможен арест до 15 суток.

Отказавшись от уродливого матерного языка, вы обретёте здоровье, счастье, везение, ясность мыслей, поступков, любовь ваших близких.

Вот для вас памятка «Как избавиться от сквернословия»:

- перестать ругаться самому
- выработать у себя брезгливость и отвращение к бранным словам
- избегать общения с людьми, употребляющими бранные слова
- читать русскую классическую литературу
- произносить больше добрых слов.

ВЫВОД;

Употребляя мат, человек начинает смотреть на мир сквозь сетку, узлы которой связаны из матерных слов, и мир этот удручающе примитивен, поскольку всё многообразие жизни низводится в нём до простейших отправлений.

«Из привычки сквернословить развивается и склонность к совершению дурных» поступков. (Аристотель).

Информационные источники:

<http://www.pravoslavie.ru/>

<http://trezvoeslovo.ru/>

Эмото Масару. Любовь и вода. – М.: София, 2008.

Лекция о сквернословии. http://oodvrs.ru/article/art.php?id_article=206

Сквернословие // Centre Magik.

<http://www.magik.ru/s68.asp>

<http://www.liveinternet.ru/users/alfijushka/post67412745>

http://oriflamma-zp.narod.ru/lec_philo_004.htm

<http://images.yandex.ru/>

Заведующая библиотекой лицей № 554
Приморского района г. Санкт-Петербург
Антипова Наталья Яковлевна