

## ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАЛОЖНИКАХ:

- Не привлекайте к себе внимание террористов, не конфликтуйте с похитителями.
- Не делайте резких движений. На каждое действие спрашивайте разрешение.
- Не выражайте открыто недовольство, воздержитесь от криков и стонов.
- Не реагируйте на провокационное или вызывающее поведение.
- Постарайтесь успокоиться, настройтесь на то, что испытания придется терпеть длительное время.
- Не смотрите в глаза террористам, но по возможности, постарайтесь запомнить их приметы (лица, одежду, оружие – все, что может помочь спецслужбам).
- Осторожно, не привлекая к себе внимание, осмотрите место, где вы оказались, отметьте для себя места возможного укрытия в случае стрельбы. Старайтесь держаться подальше от проемов дверей и окон.

**НЕ ПАДАЙТЕ ДУХОМ!  
ЗНАЙТЕ, ЧТО СОТРУДНИКИ  
СПЕЦСЛУЖБ ДЕЛАЮТ  
ВСЕ ДЛЯ ВАШЕГО СПАСЕНИЯ!**



## ЕСЛИ НАЧАЛСЯ ШТУРМ:

- При наличии возможности постарайтесь спрятаться в ранее выбранном укрытии. Если такой возможности нет, лягте на пол лицом вниз, закройте голову руками и не двигайтесь.
- Даже если стрельба стихла, не вскакивайте, не бегите навстречу сотрудникам, освобождающим вас. Они ошибочно могут принять вас за нападающего.
- Ни в коем случае не хватайтесь за лежащее рядом с вами оружие.

## ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ПОЖАРЕ:

- Пригнитесь, как можно ниже. Дышите через тряпку или одежду, по возможности, предварительно смочив их.
- Выбираясь из здания, прежде чем открыть находящуюся перед вами дверь, потрогайте ручку тыльной стороной ладони – если ручка или сама дверь горячая, не открывайте ее!
- Если вы не можете выбраться из горящего здания, постарайтесь подать сигнал спасателям, размахивая из окна каким-либо предметом или одеждой. Старайтесь не кричать, чтобы не задохнуться от дыма.

**! ПОМНИТЕ:  
ВАША ЦЕЛЬ – ОСТАТЬСЯ  
В ЖИВЫХ !**

|   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| Единый телефон службы спасения                | <b>01</b>                            |
| При звонке с мобильного телефона              | <b>112</b> (бесплатно)               |
| Дежурная часть полиции                        | <b>02</b>                            |
| Телефоны доверия правоохранительных органов   | <b>573-21-81<br/>438-69-93</b>       |
| Телефоны Центра управления кризисных ситуаций | <b>8-800-100-20-01<br/>601-85-51</b> |



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



КОМИТЕТ ПО ВОПРОСАМ ЗАКОННОСТИ,  
ПРАВОПОРЯДКА И БЕЗОПАСНОСТИ



## Профилактика терроризма ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

(рекомендации специалистов  
по борьбе с терроризмом и ликвидации  
чрезвычайных ситуаций)



**В опасной ситуации  
эти рекомендации помогут вам  
спасти собственную жизнь  
и жизнь ваших близких!**



Терроризм – величайшее зло, не признающее ни религиозных, ни национальных, ни государственных границ.

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее. Его можно попытаться предотвратить или минимизировать его последствия.

Знание правил и порядка поведения при угрозе и совершении террористических актов может позволить во многих случаях избежать причинения вреда или выйти из таких ситуаций с наименьшими потерями.

Следует проявлять особую осторожность на многолюдных мероприятиях с тысячами участников, в популярных развлекательных заведениях, торговых центрах, в аэропортах и на вокзалах.

Всегда обращайте внимание на подозрительных людей, оставленные без присмотра предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.

Помните: внешний вид предмета может скрывать его истинное назначение. Самодельные взрывные устройства в повседневной жизни не бросаются в глаза. В качестве камуфляжа для них используются самые обычные бытовые предметы: сумки, рюкзаки, коробки, игрушки, банки и пакеты из-под напитков, мобильные телефоны и т.п.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ БЕСХОЗНОГО ПРЕДМЕТА

- Немедленно сообщите об обнаруженном предмете в дежурные службы правоохранительных органов. Если бесхозный предмет оставлен в транспорте, сообщите о нем водителю или машинисту электропоезда, если в учреждении – сотрудникам охраны.
- Не подходите к обнаруженному предмету, не трогайте его руками, не подпускайте к нему других.
- Исключите использование мобильных телефонов вблизи предмета, чтобы не вызвать срабатывание радиовзрывателя.
- Дождитесь прибытия сотрудников спецслужб, покажите им местонахождение подозрительного предмета.

Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения осуществляется только специалистами МВД, ФСБ, МЧС!

## КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ СОВЕРШЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

### ЕСЛИ ПРИ ПЕРЕСТРЕЛКЕ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ НА УЛИЦЕ:

- Сразу же лягте на землю, осмотритесь и выберите ближайшее укрытие (здание, канаву, памятник). Пробежитесь к нему, не поднимаясь в полный рост. Не старайтесь укрыться за автомобилем – это не лучшая защита, его металл тонок, а горючее взрывоопасно.
- При первой возможности спрячьтесь в подъезде дома, подземном переходе.
- Примите меры по спасению детей – уведите их, прикрывая собой.
- По возможности, сообщите о происходящем в полицию.

### ЕСЛИ ПРИ ПЕРЕСТРЕЛКЕ ВЫ НАХОДИТЕСЬ ДОМА:

- Отойдите от окна!
- Задержите шторы (палкой, шваброй или за нижний край, сидя на корточках).
- Укройте домашних и спрячьтесь сами в ванной комнате.
- Передвигайтесь по квартире пригнувшись или ползком.

### ЕСЛИ РЯДОМ С ВАШИМ ДОМОМ ПРОИЗОШЕЛ ВЗРЫВ:

- Успокойте близких. Сообщите о случившемся по телефону в полицию.
- При объявлении эвакуации возьмите с собой предметы первой необходимости, документы, деньги.
- Передвигаясь к выходу, не касайтесь проводов и поврежденных конструкций.
- В разрушенном или поврежденном помещении не пользуйтесь лифтом, не используйте для освещения спички, свечи, зажигалки и т.п.

### ЕСЛИ ВЗРЫВ ПРОИЗОШЕЛ В НАЗЕМНОМ ТРАНСПОРТЕ:

- Прежде всего, постарайтесь взять себя в руки, сосредоточьтесь на цели – спастись.
- Выбейте стекла в салоне, препятствующие эвакуации людей.
- Постарайтесь как можно скорее покинуть салон транспортного средства.
- По возможности, окажите помощь в эвакуации другим пострадавшим.

### ЕСЛИ ВЗРЫВ ПРОИЗОШЕЛ В МЕТРО:

- Если поезд продолжает двигаться, а вагон заполнен дымом, лягте на пол, закройте нос и рот тканью – это поможет вам не задохнуться.
- Попытайтесь сообщить машинисту через переговорное устройство о случившемся.
- По прибытию на станцию как можно скорее покиньте вагон.
- Если поезд остановился в тоннеле, откройте двери вагона, но ни в коем случае не пытайтесь сразу покинуть его. Это можно сделать только после сообщения машиниста о том, что контактный рельс отключен. Машинист также должен сообщить, в каком направлении двигаться.
- Если ваше самочувствие позволяет, как можно быстрее двигайтесь в указанном машинистом направлении к выходу из тоннеля. По возможности, поддержите, окажите помощь другим пострадавшим.
- Выбравшись на платформу самостоятельно или с помощью других, немедленно сообщите о случившемся сотрудникам метрополитена.
- Если обстоятельства позволяют, дождитесь спасателей.

Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей. Разъясните им правила поведения в экстренных ситуациях. Неосведомленность и паника представляют опасность для их жизни!